

# PICCOLO

November 2023



sint henricus



W  
Editie 11

# Voorwoord

De maand november breekt terug aan. November is de maand waar we stil staan bij de dierbaren die we verloren hebben. Hoe gaan we om met verlies en rouw?

Binnen ons woonzorgcentrum maken we ruimte voor rouw en verlies. We gaan in op de wensen van de bewoners. “Wens je verder nog iets” is een basis waarop we onze werking afstemmen. Zorg rond levenseinde is dan ook een thema dat een belangrijk onderdeel is van zorg op maat voor de bewoners.

De leden van het palliatief team maken tijd om samen met bewoner, familie en huisarts een gesprek aan te gaan. We willen hierbij niet alleen stilstaan bij het heden maar ook denken aan de toekomst, aan de dagen die ooit komen waarin het minder goed zal gaan. Ook dergelijke gesprekken, waar soms nog een beetje een taboesfeer aan vast hangt, willen we liever niet uit de weg gaan. Je zou verrast zijn tot welke mooie gesprekken je kan komen...

*Rouw is niet gelijkmatig  
Het is nooit goed verdeeld  
geen dag was hetzelfde  
Sinds jij overleed*

*Soms vallen er grote dikke tranen  
Een andere keer huil je stil  
of je wordt overmand door emoties  
op momenten dat je niet wil.*

*Ook je hart kan heel hard huilen  
Niemand die dat ziet  
Maar jij voelt alles diep van binnen  
Dat noemt men diep verdriet*

*Het lukt soms niet te praten  
Dat alleen doet al pijn  
Het enige wat dan zou helpen  
Is dat jij nog hier zou zijn.*

*Rouw is als een schaduw.  
Het valt over je heen  
Voor iedereen weer anders  
Daarom rouw ik vaak alleen.*



# Inhoudstafel.

Voorwoord

---

Een blik op oktober

---

Buddystage

---

WOW momentjes

---

jarig in november

---

contactkoor

---

Menu

---

1 november

---

Herinneringen aan vroeger

---

Bewoner in de kijker

---

Varia

---

Collega in de kijker

---

Save the date november / december

---

Verhaal geschreven door Martine Clarys

---

Sint Henricuskrant

---

Valpreventie: tip van de maand

---

Schoenenverkoop

---

Woordzoekers

---

Vacature in de kijker

---

## Reminiscentie

### Seniorennamiddag



### Pannenkoekenbak



## Een blik op oktober



5 oktober konden we genieten van een super muziekshow gebracht door de ABBA-cover band in de Spil. Waterloo, Mama Mia, Dancing Queen, Chiquitita,... en nog zoveel meer kwamen aan bod. Een seniorenmiddag vol muziek, sfeer en nostalgie!





# Een blik op oktober





## Een blik op oktober

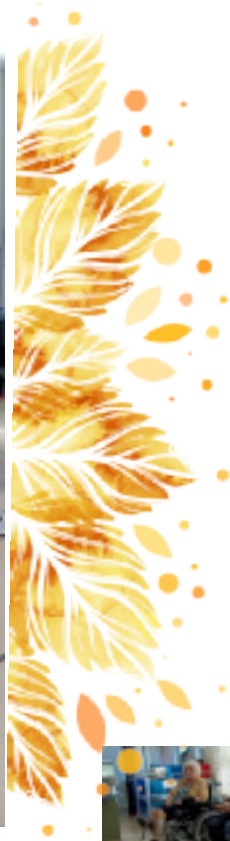


Veerle Boone kwam deze maand langs met haar "reminiscentie schoolkoffer". We gingen samen terug naar de schoolbanken en haalden herinneringen op uit onze schooltijd. Dankzij het vele materiaal van Veerle konden we alles nog eens uitproberen: schrijven met griffel en leie, met inkt en vloeipapier, weven, kruisjessteek, "pekkelen",...

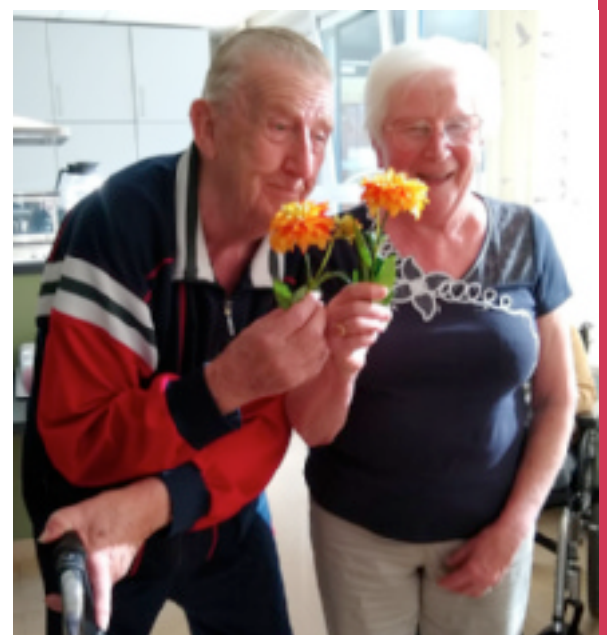




# Een blik op oktober



De tweede editie van het sjakossenwerpen is een feit. Lichte en iets zwaardere handtassen werden zo ver mogelijk geworpen.  
Proficiat aan Eric en Eulalie, zij waren de verdiende winnaars!

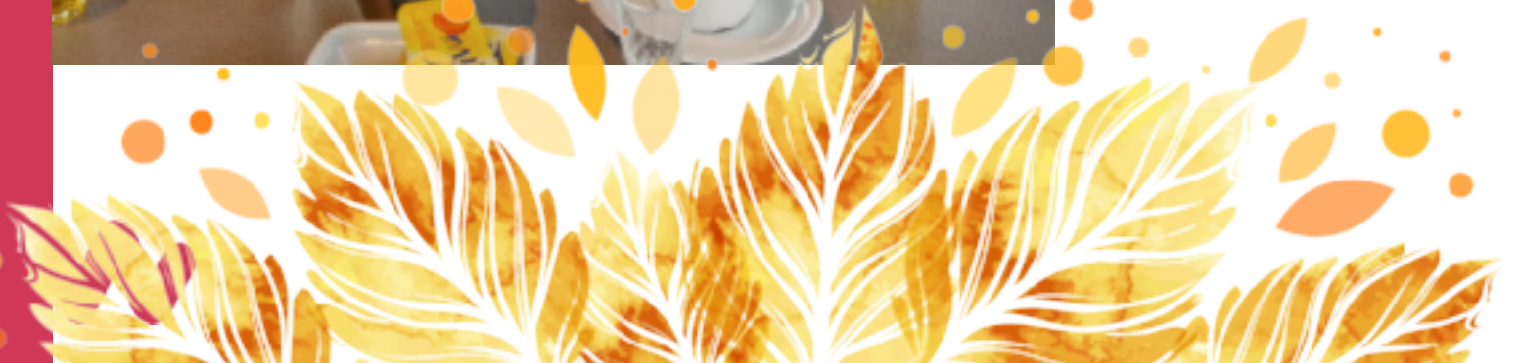




# Een blik op oktober

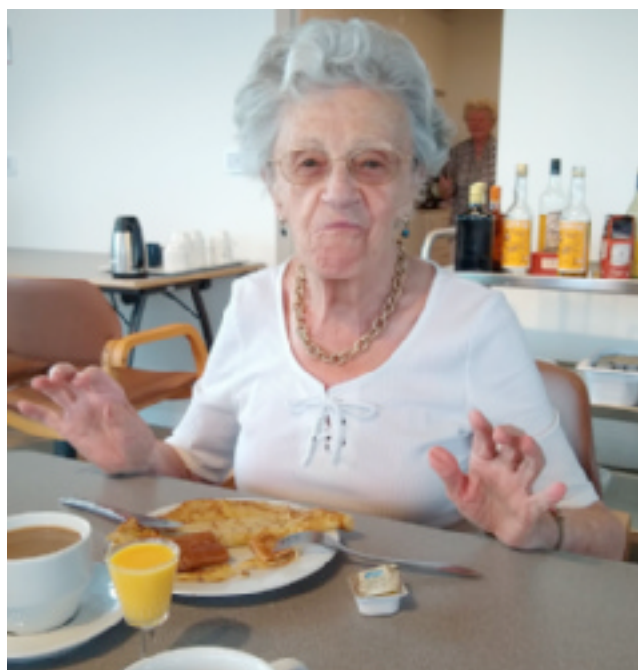


Oktober: tijd voor een lekkere pannenkoek.  
Een 10 voor sfeer en gezelligheid!





# Een blik op oktober





# Een blik op oktober



Goochel show gebracht door meester Geert





# Een blik op oktober



Thema-avond: haring en gerookte zalm met een "patat" in de pel.





## Buddy stage

In oktober kregen we de vraag van twee eerstejaarsstudenten Bachelor Verpleegkunde om bij ons op een andere positieve manier kennis te laten maken met de ouderenzorg.

Wij zijn hierop ingegaan en zo werd het concept 'Buddystage' uitgewerkt.

Het opzet was dat, Marie en Lotte, 3 dagen buddywerk verrichtten waarbij ze zich focusten op 'tijd doorbrengen met de bewoners' om hen zo beter te leren kennen, een goed beeld te krijgen op ouderen, hun leefwereld, noden, ... Dingen doen met de bewoners, wandelingen maken met ..., bijdragen aan een zinvolle tijdsbesteding van de bewoners, ...

We lieten onze creativiteit de vrije loop hoe we deze studenten konden inzetten en maakten zo een op-maat-gemaakt programma op voor enkele van onze bewoners.

Simonne Vermaut en Marie trokken naar de Floralux in Dadizele, Georges Eeckhout ging kijken naar de staande wip in het Geitepark in Roeselare, Lotte ging met Georges Vandenbroucke op bezoek naar het Binnenhof in Roeselare. Dit zijn serviceflats waar vroeger Georges woonde. Hij wou ó zo graag nog eens op bezoek gaan naar daar om zijn vroegere vrienden nog eens terug te zien. Ook ging Lotte nog met een bewoonster een yoga-sessie volgen in Jeun Schiervelde (Dienstencentrum). Een hele leuke ervaring voor de bewoonster, want dit deed zo vroeger iedere week. Ook kennissen van vroeger zag ze op die manier terug.

Verder op het programma stond nog een bezoek aan de Kringloopwinkel, een bezoek aan een crea-winkel, kaarten met bewoners, nagelverzorging, ...

Met de opgedane observaties, ervaringen en indrukken gaan de twee studenten nu verder mee aan de slag in hun lessen. Zo trachten ze de theorie dichter bij de praktijk te brengen.

Wij geloven heel sterk dat deze kennismaking met ouderen een waardevolle manier is om studenten te laten groeien in hun toekomstige job met een hart voor ouderen. Op die manier geven we hen ook een brede en inspirerende kijk op ouderenzorg.

Alvast bedankt Lotte en Marie!

Wij wensen jullie veel succes in jullie verdere (school)carrière!





# WOW momentjes groot of klein, als ze maar voor iemand van betekenis zijn!

Aan de inkom van ons huis kan je onze Welkom-tekst lezen. Samen met onze medewerkers hebben we deze vertaald in de 4 W's: **W**arme zorg, **W**andel gerust eens binnen, **W**enst u verder nog iets en **W**erkfsfeer. Door deze W's willen we ons laten leiden om het thuisgevoel in De Sint Henricus te verbeteren. **WOW**-momentjes onder de aandacht brengen is daar één middeltje van... want wat we aandacht geven, groeit!

## De staande wip

Georges trok met Marie naar het Geitepark om te gaan kijken naar het boogschieten (de staande wip). Dit was de vroegere gepassioneerde hobby van Georges. Hij zat in verschillende boogschiet-clubs. Daarna maakten ze nog een wandeling in het park.



## Floralux

Simonne ging met Marie op uitstap naar de Floralux, iets waar Simonne al zo lang naar verlangde. Simonne genoot van het shoppingplezier en nadien dronken ze nog iets in bistro Chapoo.



## Dag van de medewerker

Alle medewerkers kregen woensdag 18 oktober een lekkere verrassing. Iedereen kreeg vier lekkere pralines als bedanking voor zijn/haar dagdagelijkse inzet voor de bewoners.





# Jarig in november.

**Herreman Irene**



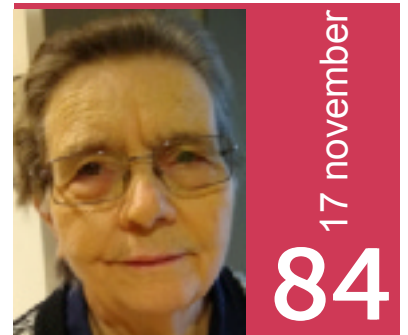
Oost 2

**Raes Roger**



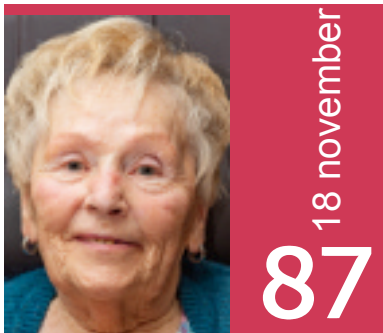
Noord 2

**Desmet Marie-José**



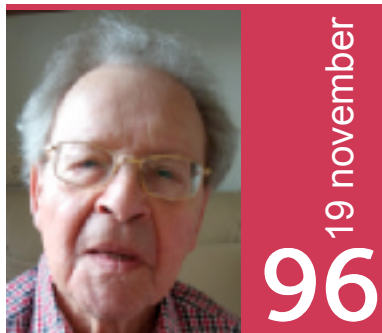
Oost 2

**Vergote Regina**



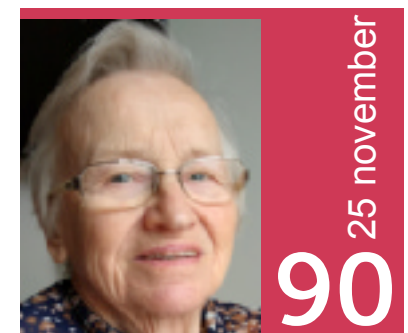
Oost 1

**Declerck Alberic**



Noord 0

**Grymonprez Hendrika**



Oost 2

**Vanmarcke Rosa**



Oost 2







sint henricus

# WE NEED YOU!



## MUZIKALE TALENTEN GEZOCHT

## VOOR HET NIEUWE CONTACTKOOR IN SINT HENRICUS



BEWONERS, SAMEN MET:

VRIJWILLIGERS

MANTELZORGERS

FAMILIE

VRIENDEN



**BIJ INTERESSE**  
**CHANEL.CAYTAN@MOTENA.BE**





# Menu

## **Zondag 5 november**

Crème Florentine

Konijn op zijn Vlaams met Rodenbach en pruimen

Lauwe perzik

Kroketten / Puree

## **Zondag 12 november**

Aspergesoep

Orloffgebraad met champignonsaus

ErwtenAardappelrosti / Puree

## **Zondag 19 november**

Witloofroomsoep

Varkenswangetjes op zijn Vlaams

Lauwe peer

Kroketten / Puree

## **Zondag 26 november**

Pompoensoep

Kalkoenpavet met roquefortsaus

Gebakken witloof

Aardappelnootjes / Puree





# Menu

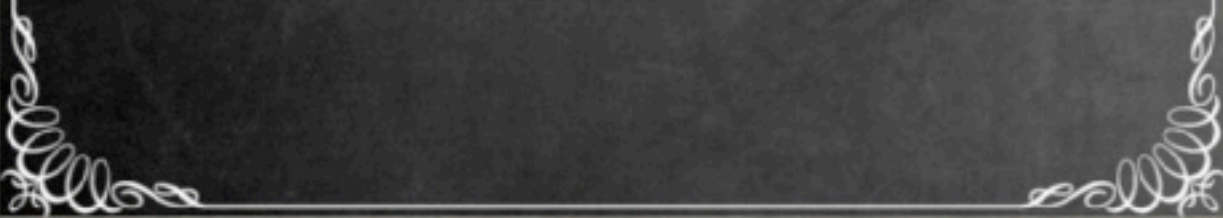
## *Menu - Feestdagen*

### **Woensdag 1 november**

Witloofsoep met kruidenkaas  
Parelhoen met cognac en Champignons,  
Boontjes in spek en  
Peertje in rode wijn  
Aardappelen / Puree

### **Zaterdag 11 november**

Wortelsoep  
Kalkoenborst met rozijnensaus  
Bloemkoolgratin  
Duchesse / Puree



# 1 November

*Dankbaar gedenken wij onze dierbare overledenen...*

Lena Lobbestael - 29 november 2022

Luc Desloover - 2 december 2022

Angella Mandeville - 21 december 2022

Suzanne Vanheule - 18 januari 2023

Lucien Blomme - 27 januari 2023

Agnes Dejaeger - 12 februari 2023

Alma Vanhaelewyn - 23 februari 2023

Lucien Spillebeen - 12 maart 2023

Rosette Maertens - 14 maart 2023

Norma Rebry - 21 april 2023

Juliette Cnockaert - 24 april 2023

Genoveva Olivier - 24 april 2023

Guido Cruydt - 13 juli 2023

Maria Louisa Vandeghinste - 22 juli 2023

Noel Rosseel - 15 augustus 2023

Marcella Bouttelgier - 29 augustus 2023







Daniël Desimpelaere - 7 september 2023

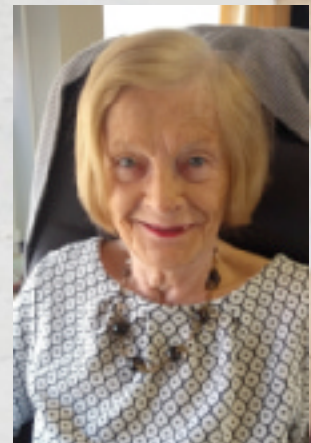
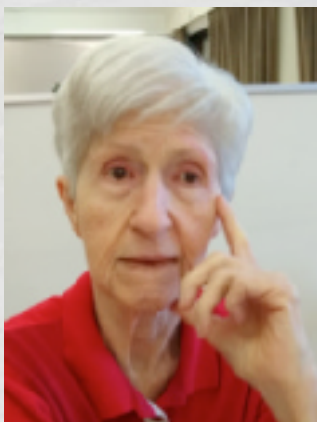
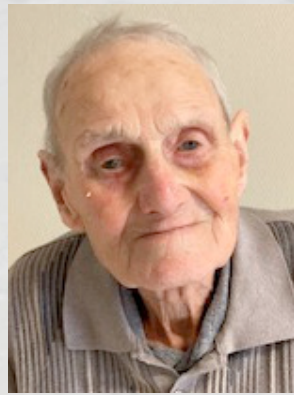
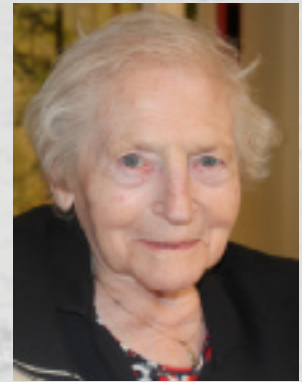
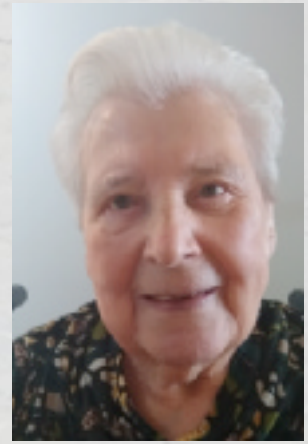
Nicole Deleye - 11 september 2023

Jules David - 17 september 2023

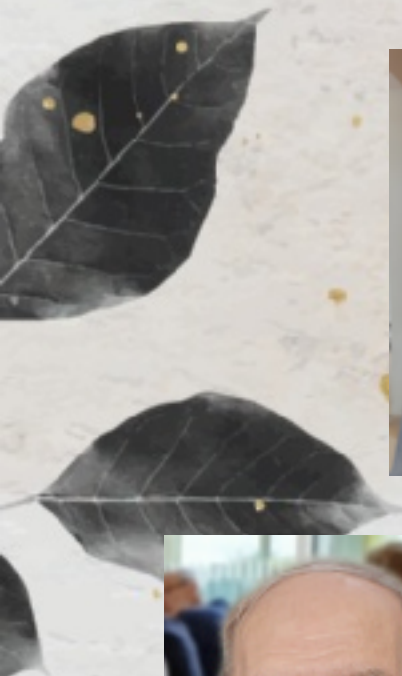
Godelieve Mestdagh - 20 september 2023

Gilbert Arteel - 24 september 2023

Leonardus Van Sprundel - 27 september 2023







# Herinneringen aan vroeger: belangrijke gebeurtenissen

*Het geheim van goede zorg...Samen een foto van vroeger bekijken en herinneringen ophalen.*

*Aan de hand van deze vragen en foto's kan je samen met onze bewoners prachtige gesprekken voeren.*

*Dit noemen we reminiscentie!*

## EXPO 58

In de zomer van 1958 vond op de Heizel in Brussel de eerste na-oorlogse Wereldtentoonstelling plaats: expo 58. Grote publiekstrekkers waren het Atomium, de kabelbaan en de replica van de Russische Satelliet Spoetnik. Naast de vele prachtige gebouwen, werden ook enkele nieuwe producten voorgesteld: de boterkoek, het expobrood, het tricolore ijsje tussen 2 wafeltjes en de chocolade met pralinévulling van Côte d'Or. Vele Belgen verlieten voor het eerst in hun leven hun dorp om de Expo te bezoeken.

*Eén van de hoogtepunten van Expo 58 was de kabellift. Voor 20 frank stapje je in één van de 205 gondels. Zo kon je een deel van het parcours in de lucht afleggen.*



Wat herinner je je van Expo 58?  
Heb je de Expo 58 zelf bezocht?

Met de punten op de  
Expobroodzakken spaarde men voor  
zilveren lepeltjes en vorkjes waarop  
een Expo-palvijoen stond afgebeeld.



## Boudewijn wordt koning

Wanneer Leopold III na de Tweede Wereldoorlog besliste troonafstand te doen, volgde zijn oudste zoon, prins Boudewijn hem op. In 1951 werd Boudewijn koning. In 1960 huwde hij Fabiola Mora y Aragon.





# Herinneringen aan vroeger: belangrijke gebeurtenissen

Was koning Boudewijn een goede koning voor ons land? Was Fabiola een geliefde koningin bij de Belgen?

Koning Boudewijn overleed in 1993 in zijn vakantieverblijf in Spanje. Op welke manier heb je het nieuws van zijn overlijden vernomen?

Vul onderstaande lijst aan: welke koningen regeerden over België en met wie waren ze gehuwd?

Leopold I - Charlotte Augusta (1e huwelijk) en Louise (2e huwelijk)

Leopold II gehuwd met.....

Leopold III gehuwd met..... (1e huwelijk) en ..... (2e huwelijk)

Boudewijn, gehuwd met.....

Albert II, gehuwd met.....

Filip, gehuwd met.....

*Mathilde - Fabiola - Lilian - Elisabeth - Astrid - Paola*

## Wielerveden

Wielerveden is sinds jaar en dag populair in Vlaanderen.

Op welke manier volgden mensen de koers?

Welke rol speelde de Ronde van Frankrijk in het leven van de mensen?

Wie waren de grote namen in de wielerveden toen je jong was?

Dek de rechterkolom af en zoek de bijnaam van volgende wielerveden.

Eddy Merckx

De kannibaal

Le géant, de grootste

Roger De Vlaeminck

Le gitan (De zigeuner)

Monsieur Parijs - Roubaix

Herman Van Springel

Monsieur Bordeaux - Parijs

Rik Van Steenbergen

Grote Rik, Rik I

Rik van Looy

De keizer van Herentals, Rik II

Johan Museeuw

De leeuw van Vlaanderen

Briek Schotte

Ijzeren Briek

# Bewoner in de kijker

**Naam: Hendrik Pareyt**

**Op 1 oktober werd ik 100 jaar**

Ik was thuis de oudste van de kinderen en de enige zoon. Mijn 2 zussen zijn Liana die 7 jaar jonger is en Greta, de jongste, die 14 jaar jonger is. Tot mijn 12 jaar zat ik op de lagere school van het Klein Seminarie. Daarna volgde ik tot mijn 16 jaar de opleiding mechaniek.

Na mijn schooltijd was de oorlog uitgebroken en diende ik verplicht te gaan werken in Duitsland. Daar werkte ik als mecanicien bij Maybach Moterenbau. Het was een harde tijd, waarbij we ook maar weinig te eten kregen. Plots werd het me teveel en op een dag ben ik gevlucht naar Zwitserland.

Er werd in Zwitserland goed voor me gezorgd en ik kon vandaar met de trein ook terugkeren naar België waarna ik bij mijn ouders terecht kon.





## Bewoner in de kijker

Terug thuis werkte ik in een fabriek als mecanicien, waarna ik begin jaren '50 naar Congo vertrok. Ik had daar een leidinggevende functie in een oliemaatschappij voor aardnoten.

Bij een verlofperiode in 1955 leerde ik mijn vrouw Hewige kennen. Onze vaders speelden allebei met de duiven. Na 6 maanden verkering stapten we op 27 augustus 1955 in het huwelijksbootje. Dat is nu al 68 jaar geleden.

Meteen na ons huwelijk zijn we samen terug vertrokken naar Congo. We woonden daar in een dorp dat Masi-Manimba heette. Onze zonen Christ en Johan zijn daar ook geboren.

In 1960 ging het slecht in Congo, er was geweld en het was er zeer onrustig. Mijn vrouw Hedwige is dan met de 2 kinderen moeten vluchten naar België.

Het waren harde tijden.

Ikzelf moest nog 9 maanden blijven voor ik terug naar België kon.

Maar na de minder goede tijden kwamen er terug betere tijden en begin 1964 kreeg ons gezin er een dochter bij die we Ciska noemden.



Ik kon in België ook terug aan het werk als mecanicien-draaier bij het bedrijf Caverio, dat mestkarren maakte voor de landbouwsector.

In dat bedrijf heb ik ook veel jonge medewerkers mogen opleiden.

Het bedrijf Caverio ging in 1982 over de kop en zo ging ik op mijn 59ste op pensioen.

Een periode brak aan waarbij ik veel tijd aan mijn hobby's kon besteden: gaan fietsen met familie en vrienden, koken, barbecueën, veel reizen, o.a. Spanje, Frankrijk, Turkije, Oostenrijk, ... en vele weekendjes in de Ardennen. Om me fit te houden liep ik toerkes in onze tuin tot ik aan mijn dagelijkse 3 km kwam.

## Bewoner in de kijker

Als de kleinkinderen kwamen (Lies, Brecht, Janne en Anke) maakte ik tijd om met hen te spelen en voor te lezen.

Toen ik de negentig naderde, begon mijn zicht fel te verminderen, zodat ik niet meer kon fietsen en met de auto rijden.

Gelukkig kom mijn 11 jaar jongere vrouw Hedwige toen nog met de auto rijden.

Ondertussen hebben we ook al 3 achterkleinkinderen, Stella, Ewout en Lukas, en is er een vierde op komst. (of wie weet een vijfde, mocht het een tweeling zijn...)

Sedert begin dit jaar is mijn gezondheid achteruit gegaan en ben ik daardoor in kortverblijf opgevangen in de Zilverberg, Sint-Henricus en den Oever.



Ik ben heel blij dat ik sinds begin september een vaste plaats heb hier in Sint-Henricus, want dat was eigenlijk mijn wens.

Het is hier aangenaam vertoeven en er is heel vriendelijk personeel.

Mijn vrouw komt elke dag om elf uur en we nemen samen ons middagmaal.

We kunnen zeer moeilijk zonder elkaar, we zijn twee handen op één buik.

De jaren gaan vlug en opeens ben je dan 100 jaar :-)

Ik dank mijn familie en het personeel voor de goede zorgen voor mij.

Groetjes

Henri





# Varia

## Cafeteria Nieuws

Zaterdag 18 en zondag 19 november zijn er pannenkoeken met koffie te koop in de cafeteria.  
2 pannenkoeken met koffie: 5€



---

De **lift van Zuid** zal vanaf **9 november** voor een **maand** niet meer gebruikt kunnen worden.

Afdeling Oost: bewoners en familieleden kunnen indien nodig via het pluk-de-dagcentrum.

Afdeling Noord: bewoners en familieleden maken gebruik van de inkom aan de Sint-Rochusstraat.

Voor het personeel verloopt de route van noord naar zuid (en omgekeerd) via de kelder.



---

## WANDELING IN DE KIJKER

Wandeling: Langs mooi wijken en een stukje natuur...

Afstand: 4 km

Dit is een wandeling langs verschillende wijken en steegjes die je misschien nog niet kende.

De wandeling loopt langs de Kloosterstraat, een stukje van de Koestraat, Jachthoornstraat, Maria's Lindestraat, Kaasterstraat om via de Hoogstraat terug te keren.

Laat je onderdompelen tussen de huizen en geniet van het stukje natuur die je tussendoor tegenkomt!

Na de wandeling kan je nog genieten van een consummatie in de cafeteria van ons WZC.

Een brochure van deze wandeling is te verkrijgen aan ons onthaal.

Veel wandelplezier!

# Collega in de kijker

Hallo, dag iedereen! Er werd mij gevraagd iets te schrijven voor de Picollo “als medewerker in de kijker”. Een beetje tegen het normale in, zal ik niet beginnen met mijn naam. Als je me leest zal je me gaande weg wel leren kennen. Ik kan alvast verklappen dat ik niet graag in de kijker sta. Ik ben er graag bij, maar eerder op de achtergrond, observerend en genietend van wat er rond me gebeurt.

Als jongste uit een gezin van drie kinderen, heb ik heel wat mooie herinneringen en soms ook moeilijke momenten meegemaakt. De eerste herinnering die ik heb was dat mijn mémé bij ons inwoonde en ook bij ons overleden is in de living. Dat werd als heel normaal beschouwd en als 3 jarige mocht ik ook gewoon bij mémé op het bed zitten. Vermoedelijk heeft dit onbewust al een beetje mijn liefde voor ouderen geprikkeld en alles rond sterven.

Ik herinner me ook “de houten lepel gevechten” waarbij mijn broer steeds won en mijn zus en ik daar stonden met de “gesneuvelde lepels”. Of de talloze avonden dat mijn broer op onze kamer kwam (mijn zus en ik deelden de kamer) en eerst vroeg aan mijn zus “of de kleinen als sliep (en ik maar doen alsof ik sliep ) en zij al hun gebeurtenissen van de dag konden deelden met elkaar. Ik vond het niet steeds fijn om de “kleine” te zijn, maar ik heb wel dankzij hen vele vaardigheden kunnen oefenen in veilige thuisomgeving die ik nu vaak nodig heb. Ik groeide op in Oostkamp (een gemeente naast Brugge). Tot mijn 15 jaar was Oostkamp mijn leefwereld. Ik liep er school, had er vrienden, als ik niet thuis was kon je me wel vinden in de bibliotheek, op de judomat of in het zwembad. Vanaf het 5de middelbaar bereidde mijn leefwereld uit. Toen ging ik naar Brugge voor mijn 2 laatste jaren middelbaar. Leuk! Een nieuwe uitdaging, nieuwe vrienden.

In het 5de middelbaar werd ik plots geconfronteerd dat het leven niet altijd rozengeur en maneschijn is. Mijn mama werd ziek en verbleef ongeveer van november tot juni in het ziekenhuis voor behandeling van kanker. Een doodse stilte bij ons thuis ... Mijn zus was gehuwd en had al een zoontje, mijn broer zat op kot en was enkel in het weekend thuis. Ik was niet gewoon van te praten met mijn papa, want mijn mama was altijd de spilfiguur in de opvoeding bij ons thuis. Dit was ook de eerste keer dat ik mijn papa zag huilen... gevoelens... daar werd niet over gepraat. Niet klagen en doordoen! Thuis was er steeds werk te doen. Mijn pa was zelfstandige metaalbewerker, dus gaatjes boren, stukken zagen, halfautomatisch lassen heb ik allemaal thuis geleerd. Tijdens de ziekte van mijn mama leerde ik wassen en strijken. Eten klaar maken en poetsen had mijn mama me voordien al geleerd.

Tijdens de ziekte van mijn mama was het de eerste keer dat ik in aanraking kwam met zorg, verpleging, ... Bij de dagelijkse bezoeken in het ziekenhuis ervaarde ik als puber heel erg het gemis van niet betrokken te worden. Ik werd er precies aanzien als een “kindje” die niks begreep en geen gevoelens had. De ziekenhuismedewerkers vroegen nooit hoe het met mij ging. Alles draaide rond mijn mama. De behandelingen, overlevingskansen, alles werd met mijn zus (die ook verpleegkundige is) en mijn papa besproken. Nu kan ik dit nuanceren en zie ik dit ook in de tijdsgeest van toen 28 jaar geleden.



# Collega in de kijker

Na mijn middelbaar ben ik begonnen aan de studies verpleegkunde in Brugge. Eigenlijk nog twijfelend wat ik precies wilde toen, ... na een stage op de afdeling geriatrie was ik overtuigd dat ik verder in de zorg wilde blijven en specifiek in de zorg voor oudere mensen, bij voorkeur al mensen met geheugenproblemen. Die drie jaren gingen vlot voorbij en toen heb ik er nog 3 jaar bij gedaan om mijn master te behalen. Mijn ouders hebben me altijd gestimuleerd om te studeren. Mijn mama had zelf niet de kans gekregen om te studeren, terwijl ze dit zou graag wou. Na al dat studeren stond ik te popelen om te beginnen werken. Ik heb steeds vakantiejobs gedaan in veel verschillende woonzorgcentra en ging aan de slag in WZC Mariawende te Beernem. Na 3 jaar heb ik de overstap gedaan naar hier, Sint – Henricus.

In mijn studieperiode heb ik mijn echtgenoot leren kennen. Ondertussen zijn we 22 jaar verder, waarvan 15 jaar gehuwd. We hebben eerst anderhalf jaar in Oostkamp gewoond en zijn dan verhuisd naar Rumbeke.

Kristof en ik hebben drie zonen... de oudste is Ruben (13 jaar) , Vic is 9 en Wouter 7 jaar. Bij ons thuis is er altijd veel “babbeling”. Ik kan dan ook zo genieten van de stilte, of een boek lezen en diamond painting doen. Woensdagavond is mama -zoon avond. Dan gaan Ruben en ik samen badmintonnen. In het weekend gaan de kinderen naar de scouts en proberen mijn man en ik de zaterdagmiddag voor te behouden “tot onze namiddag, voor een tweetal uren”

Ik heb in Sint-Henricus op alle afdelingen gewerkt. Ik ben begonnen als hoofdverpleegkundige op afdeling NOORD. Na enkele jaren ben ik “verhuisd” naar ZUID en de PAREL. Sinds vorig jaar ben ik verhuisd naar OOST. Ik doe mijn werk supergraag en geef me dan ook voor de volle 100%. Ik vind respect hebben voor elkaar en luisteren naar elkaar heel belangrijk.

De voorbije jaren ben ik heel erg mezelf tegen gekomen ... en dit heeft ook geresulteerd in 4 maanden afwezigheid. In 2 jaar tijd heb ik 3 betekenisvolle personen rond me verloren en heel veel verdriet gezien en gevoeld in de familie. Ik voelde bij mezelf dat ik over mijn grens was gegaan maar dacht altijd “niet klagen, doordoen” want zo ben ik grootgebracht. Helaas, dit heeft dus niet gewerkt bij mij. Achteraf bekeken is het goed geweest dat ik even heb moeten stilstaan. Ik hoop dat dit een leerschool is geweest voor mij dat ik zo “een betere persoon” kan zijn voor mijn medemens, collega's...

Hopelijk heb je nu al ontdekt wie ik ben.

Vele groetjes,

Tahira



# Save the date - November

maandag 6 november

muzieknamiddag met DJ Gentil voor de bewoners van oost  
op oost 3

dinsdag 7 november

fitnesscircuit voor de bewoners van oost  
op oost 3

**Kledij en  
schoenverkoop**

maandag 13 november

Kledijverkoop Jaro  
DVC 2

*In de maand november kan  
je je helemaal in het "nieuw  
zetten"*

dinsdag 14 november

SUPER-bingo met leuke prijsjes  
voor de bewoners van noord in de living van Noord 1  
voor de bewoners van oost, op oost 3

donderdag 16 november

thema-avond: kaas- en wijnavond voor bewoners en vrijwilligers

woensdag 22 november

verkoop nachtkledij door de firma Ravissante

donderdag 23 november

Schoenen-verkoop door Schoenen Luc

maandag 27 november

muzieknamiddag met DJ Gentil voor de bewoners van Noord  
in de living van Noord1

Dinsdag 28 november

verjaardagsfeest voor de jarigen van november  
oost 3





# Save the date - December

woensdag 6 december

Sint ontbijt voor alle bewoners

Maandag 11 december

maken van kerststukjes op de verschillende afdelingen



## **OPROEP:**

heb je sparrengroen, klein kerstmateriaal of andere mooie takken om kerststukjes te maken. Breng ze gerust binnen op maandag 11 december. Alvast bedankt!



dinsdag 12 december

verjaardagsfeest voor de jarigen van december

donderdag 14 december

kerstkoffietafel voor de bewoners van Oost 1, Oost 2 en Noord 2

maandag 18 december

kerstkoffietafel voor de bewoners van Noord 0, Noord 1, Trochus

woensdag 20 december

winterbuurtfeest

vrijdag 22 december

kerstviering opgeluisterd door het Sint-Henricuskoor  
In de cafetaria van het woonzorgcentrum



# Verhaal geschreven door Martine Clarys

Bijna

Bijna was ik gestopt met gedichten schrijven,  
en dit vertel ik zonder overdrijven.  
Bijna had ik het typen opgegeven,  
want er zijn toch belangrijkere dingen in het leven.

Bijna had ik het laten prenten in mijn hoofd,  
dat mijn schrijfsels toch vanzelf zouden worden uitgedoofd.  
Bijna was ik mijn zelfvertrouwen kwijt geraakt,  
en geloofde ik dat niemand echt mijn verhalen smaakt.

Bijna was ik die uitgevers gaan geloven,  
die stelden dat ik alleen maar bezig was met hun tijd te roven.  
Bijna was ik in een hoekje gaan zitten huilen,  
om me dan voor de rest van de wereld te gaan verschuilen.

Maar dan kwam de vechtlust terug,  
venijnig en vlug.  
Met de woorden als artillerievuur,  
keerde ik terug, gewapend als een betonnen muur.

Ik blijf schrijven zolang ik kan,  
je haat het of je houdt er van .  
Of het nu ooit gepubliceerd geraakt of niet  
ik doe mijn ding, zonder angst of verdriet .

Bijna was ik gestopt met iets dat ik zo graag doe,  
woorden aan elkaar breien, met soms een levensles toe.  
Bijna was ik jullie : mijn lezers, vergeten, het is voor jullie dat ik zo lustig  
schrijf,  
ik hoop zolang jullie het met plezier lezen, ik mag zeggen : ok , ik blijf !





## Leuk weetje:



18 november, een dag waarop wij alvast twee mensen kennen die jarig zijn. Regina Vergote die woont op Oost 1 wordt 87 jaar. Ergens verderop in Amerika wordt Kim Wild er 62. Kim Wild is zangeres en vooral bekend om haar liedjes: 'Kind In America', 'You keep me hangin' on.', ...

## Zoek de 10 verschillen:



## Zoek het baasje.



Mijn naam is Lou en zeker en vast een gekend viervoertertje binnen ons WZC. Je ziet mij geregeld meewandelen met mijn baasje of rust ik even uit op de gereedschapswagen. Ik hou ervan om onder de mensen zijn en aan iedereen goeiedag te kunnen zeggen.

Mijn baasje is iemand die alles kan. Als er een probleem is dan roepen ze hem zeker en vast! Hij kan schilderijen ophangen, kapotte liften herstellen, gaten boren... noem maar op!

Dankjewel om te helpen zoeken!  
Liefs, LOU.

PS. Het hondje Milou, is het hondje van Leaticia. Zij is zorgkundige op Oost 1 en 2.

## Mopje van de maand:

Neem ik laatst een brandverzekering voor mijn auto. Wilde de verzekeringsagent me ook nog een diefstalverzekering aansmeren. Dat heb ik niet gedaan. Wie steelt er nou een verbrande auto?

## Valpreventie : Tip van de maand



**Weet je wat je moet doen?  
Koop een nieuwe goede schoen,  
op 23 november is het hier te  
doen.**







I.S.M. SCHOENEN LUC

# SCHOENENVERKOOP



23 NOVEMBER 2023

DVC2 WZC SINT HENRICUS

IEDEREEN WELKOM!  
14U TOT 16U

ORGANISATIE WERKGROEP  
VALPREVENTIE

# Herfst groenten

Naam \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

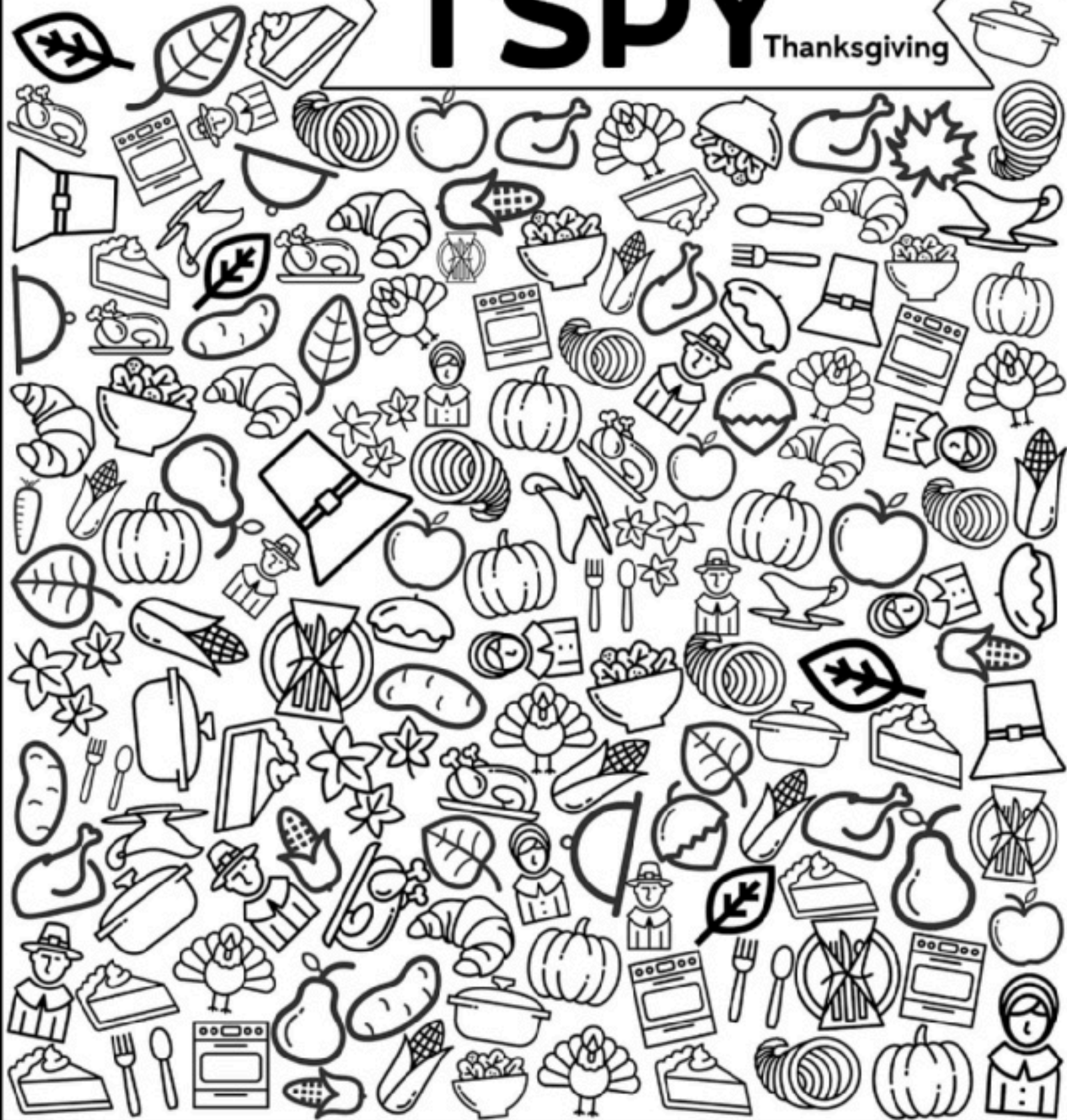
Q	J	X	I	I	W	W	R	Y	N	M	A	Ï	S	S	N	B	S
T	K	U	E	V	U	D	Q	Q	T	T	Y	I	A	R	A	S	J
P	P	I	P	D	E	Y	U	H	R	P	Q	L	J	D	E	F	I
O	S	U	F	U	O	N	P	N	U	O	S	B	G	J	P	A	D
M	R	M	U	Y	F	R	K	O	D	P	V	Y	T	I	D	I	A
P	E	W	W	X	V	G	W	E	O	R	W	I	S	E	Z	M	R
O	K	I	T	I	G	S	K	R	L	T	U	P	B	R	C	T	D
E	R	B	W	D	B	L	K	K	I	R	I	R	F	P	H	S	R
N	E	A	B	S	K	I	O	K	P	T	O	D	E	Q	A	D	E
P	T	R	R	P	S	A	A	S	S	C	P	T	U	K	M	L	E
G	A	L	A	Z	U	A	Q	K	C	L	Y	W	M	T	P	R	P
E	W	O	A	M	N	O	O	O	Y	S	G	T	T	V	I	U	D
T	Q	O	P	I	J	O	L	N	N	L	M	L	S	H	G	C	R
M	Q	K	T	D	L	I	W	O	R	T	E	L	L	E	N	O	A
B	I	S	C	R	V	K	V	E	L	D	S	L	A	F	O	L	A
D	A	X	H	L	O	O	K	I	O	O	V	A	S	A	N	A	K
P	L	O	O	K	S	U	M	P	A	K	S	O	I	C	S	C	L
G	Q	F	V	M	J	E	H	T	U	N	R	E	T	T	U	B	Q

- AARDPEER
- BROCCOLI
- BUTTERNUT
- CHAMPIGNONS
- KOOL
- KOOLRABI
- KROPSLA
- MAÏS
- PAKSOI
- PASTINAAK
- POMPOEN
- PREI
- RAAP
- RADIJS
- RODE
- RUCOLA
- SAVOOIKOOL
- SPITSKOOL
- SPRUITJES
- VELDSLAA
- VENKEL
- WATERKERS
- WORTEL



# I SPY

Thanksgiving



- |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 |  | 4 |  | 4 |  | 5 |  | 4 |  | 5 |  | 7 |  | 4 |  | 6 |  | 5 |  |
| 1 |  | 6 |  | 7 |  | 1 |  | 3 |  | 6 |  | 7 |  | 4 |  | 7 |  | 5 |  |
| 3 |  | 3 |  | 4 |  | 6 |  | 2 |  | 7 |  | 5 |  | 9 |  | 6 |  | 3 |  |



# Onze vacature in de kijker



## Kinesitherapeut

Sint Henricus is omwille van een zwangerschap op zoek naar een tijdelijke kinesitherapeut die geboeid is door de zorgsector en een hart voor ouderen heeft.

Een kinesist draagt bij tot de levenskwaliteit en zelfredzaamheid van de bewoners. We zoeken een gezellige en sociale collega die veel belang hecht aan kwaliteitsvolle zorg en de bewoners centraal stelt.

- Ben je in het bezit van een bachelor- of masterdiploma in de kinesitherapie en sta je achter de visie van warme zorg die Motena uitdraagt?
- Ben jij de energieke enthousiasteling die bewoners graag activeert en stimuleert om te bewegen en hen een hogere mate van zelfredzaamheid en eigenwaarde gunt?
- Neem jij graag verantwoordelijkheid op en hou je ervan om creatief aan de slag te gaan om bewoners meer te doen bewegen?
- Werk je graag in een sociaal en communicatief team waarbij veel gelachen en plezier gemaakt wordt?

Dan ben je ongetwijfeld in WZC Sint Henricus aan het juiste adres!

Interesse in de vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

[rekrutering@motena.be](mailto:rekrutering@motena.be) | 051 80 52 40

[www.wzcsinthenricus.be](http://www.wzcsinthenricus.be) | [www.motena.be](http://www.motena.be)



# Vacatures bij Motena



## Ondersteunende diensten

- projectleider soft HR

## Kotee

- thuisverpleegkundige Izegem / Roeselare
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

## KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri
- kinderbegeleider Kidz Lucy

## WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut

## WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

## WZC De Zilverberg

- zorgkundige

## WZC Ter Berken

- verpleegkundige

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?  
Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

**MOTENA**



Blijf op de hoogte van ons dagelijks  
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook



Sint-Rochusstraat 12  
Rumbeke-Roeselare 8800  
t. 051 24 11 01  
e. [info@wzcsinthenricus.be](mailto:info@wzcsinthenricus.be)

 | sint henricus