

PICCOLO

December 2023



sint henricus



Editie 12

Voorwoord directeur



Beste bewoners, familie en vrienden van Sint-Henricus,

Het jaar gaat razendsnel vooruit. Een zin waarmee de zomereditie van de piccolo startte. Het is alsof ik dit nog maar pas gisteren schreef en we zijn al weer het einde van het jaar. Het was een bewogen jaar. Een jaar waarin ook de bouwwerken een serieuze impact op ons allen gehad hebben. Maar ook een jaar waarin we blijvend gegaan zijn voor het creëren van mooie momenten, warme ontmoetingen en herinneringen. Herinneringen ook aan mensen die we hebben moeten laten gaan en blijvend koesteren door hun verhaal, warme herinneringen blijvend te delen met elkaar.

Ook de komende maanden staan verbondenheid en samenhangigheid extra in de kijker. De decembermaand staat immers voor de deur, en we kunnen niet wachten om samen de warmte van de feestdagen te ervaren! Er staan een reeks betoverende activiteiten gepland vol gezelligheid en samenzijn. Het Sint ontbijt, het maken van kerststukjes, de kerstkoffietafels, de kerstviering die opgeluisterd wordt door het Sint Henricuskoor, de kerstkaartenverkoop, het winterbuurffeest,... een greep uit het aanbod waarbij je alle inlichtingen en praktische informatie in de piccolo kan terugvinden.

En laten we samen ook terugblikken op een novembermaand vol prachtige activiteiten en gezellige bijeenkomsten: de superbingo met allerlei prijzen waarbij we meerdere mensen gelukkig konden maken, de dansnamiddag met DJ Gentil, de belevenissen met de VRelax bril, de jubileumviering van Ivan en Lidwina en de start van een contactkoor waar heerlijke klanken de ruimte vulden. Een mooie initiatief waarbij verbinding opnieuw centraal staat. De gezamenlijke zang roept bij ieder van ons herinneringen op die ons op een aangename manier kunnen raken en doen wegdromen aan vroeger.

Maar ook de kaas-en wijnavond samen met onze vrijwilligers. Mensen die zich dag in dag inzetten in ons woon-en zorgcentrum. Hun toewijding samen met onze medewerkers en bewoners vormen het kloppende hart van onze gemeenschap en creëert een sfeer van samenhangigheid. Jullie inzet verlicht niet alleen de lasten maar brengt ook vreugde en verbinding in ons woon-en zorgcentrum. Samen vormen we een hechte gemeenschap, en jullie bijdrage maakt echt het verschil. Dank voor jullie waardevolle tijd en betrokkenheid.

We naderen ondertussen ook beetje bij beetje het voltooien van de bouwwerken. De laatste fase is in zicht. Jullie geduld zal in de eerste helft van 2024 stapsgewijs beloond worden met vernieuwde en verbeterde ruimtes. Heel binnenkort kunnen we samen genieten van een comfortabelere en aangename woonomgeving.

Alvast veel lees-en kijk plezier en laat deze laatste editie van 2023 bijdragen aan een gezellige en inspirerende tijd voor jullie allemaal waarbij ontmoetingen gevuld zijn met warmte, vreugde en betekenis.

Warme groetjes en fijne feestdagen, Marleen Joossens, Directeur WZC Sint-Henricus

Inhoudstafel.

Voorwoord

Een blik op november

Jarig in december

Onze gedachten gaan uit naar

Wandeling in de kijker

Zondagsmen's & menu op feestdagen

Welkom nieuwe bewoners

Affiche vrijwilligers

Inschrijven kerstkoffietafel

Lidwina en Yvan 65 jaar gehuwd

Collega in de kijker

VR-bril

De warmste week

Wow-momentjes

Varia

Reminiscentie kerst

Save the date

Verhaal geschreven door Martine

Sint-Henricuskrant

vacatures

kaas- en wijnavond



fitness



Superbingo

Een blik op november



De bewoners waren "content" met hun prijzen!



S
U
P
E
R

B
I
N
G
O



Een blik op november



Superbingo met allerlei prijzen



Een blik op november



Thema-avond:
kaas- en wijn
Samen met onze vrijwilligers



Een blik op november



Een blik op november



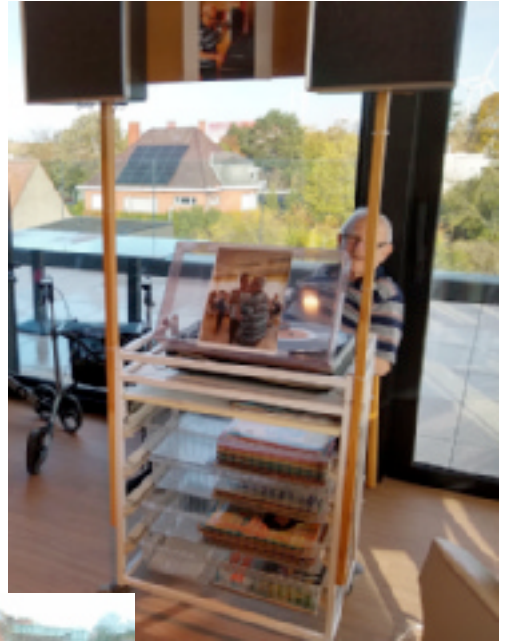
Bewegen is zeer belangrijk.
Daarom hadden Vicky en
Michelle een fitness-circuit
georganiseerd voor alle
bewoners!



Een blik op november



Dansnamiddag met DJ Gentil



Een blik op november



We kwamen voor de 1e keer samen met het contactkoor. Liedjes van vroeger werden gezongen aan de hand van een verhaal. Het was een succes! Een tweede editie volgt op woensdag 13 december van 14.30u tot 15.30u. Allen welkom!





VIER SAMEN MET ONS!

WINTERBUURTFEEST IN RUMBEKE


WOENSDAG 20 DECEMBER

MUZIKALE SNEUKELWANDELING VAN 2KM,
LANGS WZC SINT HENRICUS,
WZC DE HOVENIER EN
PVT VALCKEBURG.

STARTEN KAN VANUIT ELKE
VOORZIENING TUSSEN 14U EN 15U.
TUSSEN 14U30 EN 16U30 WORDT ER
ANIMATIE, MUZIEK, EEN HAPJE EN
EEN DRANKJE VOORZIEN.

INSCHRIJVEN KAN TEN LAATSTE
TEM 15 DECEMBER 2022 VIA
ONDERSTAANDE QR OF AAN HET
ONTHAAL VAN DE VOORZIENINGEN.



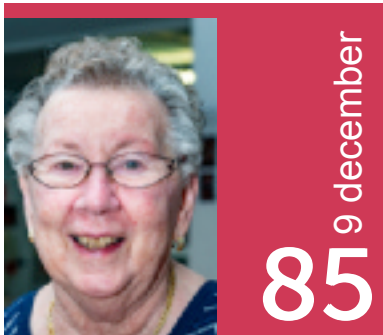
 sint henricus

 valckeberg

 De Hovenier | by
WZC | Armonea

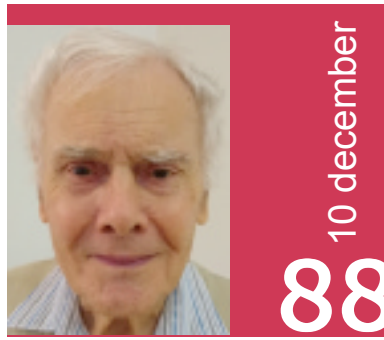
Jarig in december.

Bruneel Odette



Oost 2

Debrauwere Elie



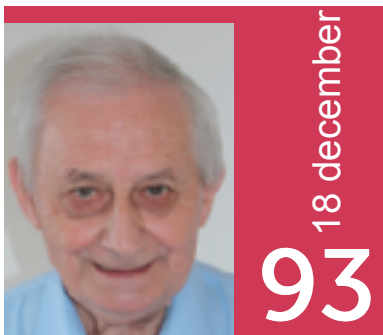
Oost 2

Vandenbroucke Edgard



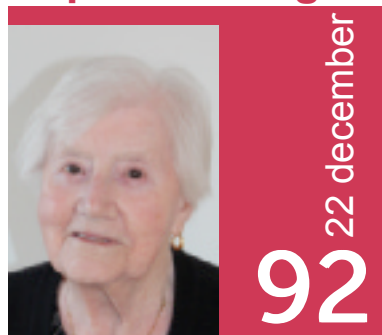
Oost 1

Persoon Jozef



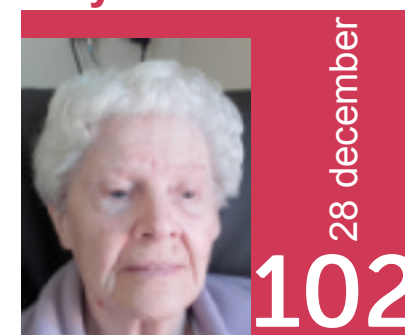
Noord 2

Depoorter Regina



Oost 1

Osstyn Emma



Noord 1



Onze gedachten gaan uit naar...

Noël Lins

Oost 2

Echtgenoot van mevrouw Monique Degrendele

°Roeselare, 11 april 1942

+Roeselare, 4 november 2023



Liliane Stragier

Oost 1

Echtgenote van de heer Ivan Vandeputte

° Izegem, 20 juni 1945

+ Roeselare, 9 november 2023



Wandeling in de kijker

WANDELING IN DE KIJKER

Wandeling: Langs de wielerpiste en het kerkhof in de Kwadestraat

Afstand: 3 km

De eerste grote bezienswaardigheid die je tegenkomt langs deze wandeling is het kerkhof, maar ook de “Wielerpiste Defraeye-Sercu”.

De velodroom werd na de Eerste Wereldoorlog aangelegd door Odiel Defraeye, die in 1912 als eerste Belg de Ronde van Frankrijk won. De oude betonnen wielerpiste verving in 1925 de aarden piste. Oud-wielrenner Albert Sercu nam in de jaren '60 het initiatief om de wielervebaan te herstellen. Samen met supporters van zijn zoon, Patrick Sercu, maakte hij de met onkruid bedekte piste weer berijdbaar.

In 2008 bleef van de piste slechts een ruïne over. Hoewel de bovenste betonlaag al afgesleten was, bleven de resten van een jarenlange verwaarlozing zichtbaar: bomen groeiden tussen het gebarsten beton en het middenplein was bezaaid met oneffenheden en wildgroei.



Nochtans heeft de Rumbeekse velodroom een rijk wielerverleden: legendes zoals Briek Schotte, Rik Van Steenberghe, Marcel Kint en Patrick Sercu hebben er nog rondjes gereden.



Ook van het voormalig kippenrestaurant De Lantaarn, gelegen aan de straatkant vóór de piste, bleef slechts een bouwvallig pand over.



Bouwpromotor Marc Demeulenaere kocht de site en werd de grote gangmaker van de renovatie van de wielerpiste. In augustus 2011 zat de eerste fase van de werkzaamheden er op, de eigenlijke wielerpiste was klaar.

Het eerste ritje rond de piste was op zaterdag 20 augustus (46 jaar na sterfdatum van Odiel Defraeye) een feit. De bijhorende accommodatie moest tegen 2012 klaar zijn. Daarbij horen kleedkamers, maar ook een verkeerspark voor jonge fietsers. De bedoeling is dat jonge renners er kunnen trainen of er hun sprint kunnen aanscherpen, maar de wielerpiste zal ook openstaan voor wielertoeristen en wedstrijden.

Nog steeds is de wielerpiste een belangrijke aantrekkingspool voor jonge wielertalenten, wielervrienden, wedstrijdorganisatoren en toeristen.

Je kan de wielerpiste, helaas, enkel bezoeken in groep via reservatie met het Koersmuseum.



De tweede bezienswaardigheid die je tegenkomt onderweg is het “Sportpark” van Rumbeke. Deze is gelegen in de Wervikhovestraat.

Hier kunnen allerhande sporten beoefende worden: tennis, voetbal, padel, ...

Na de wandeling kan je nog genieten van een consummatie in de cafetaria van ons WZC.

Een brochure van deze wandeling is te verkrijgen aan ons onthaal Veel wandelplezier!

Menu

Zondag 3 december

St. Germainsoep
Rundstong in madeirasaus,
gebakken champignons,
kroketten / puree

Zondag 10 december

Aspergecrème
Konijn met Rodenbach en pruimen
boontjes met peterselie,
kroketten / puree

Zondag 17 december

St. Germainsoep
Varkenswangetjes met Luikse stroop en peperkoek,
lauwe perziken,
duchesse-aardappelen

Zondag 24 december

Kervelsoep met balletjes
Kalfslapje met jagersaus,
broccoli-gratin
kroketten / puree

Zondag 31 december

Preiroomsoep
Proscuitoham met Rodenbachsaus
Regenboogwortel
Rosti-aardappelen / puree

Menu

Zondag 24 december - Kerstavond

Gerookte Noorse schotel met garnituur

Maandag 25 december - Kerstmis

Kerstapero met hapjes

Gevulde kalkoen "Fine Champagne"

fruitboeketje

denneardappelen / puree

Gebak

Zondag 31 december - Oudejaarsavond

Trio van wildpaté met ajuinconfituur en garnituur

Maandag 1 januari - Nieuwjaar

Nieuwjaarsbubbels met assortiment hapjes

Hertekalfsstoofvlees met boschampignons en wijn,

groentenboeket

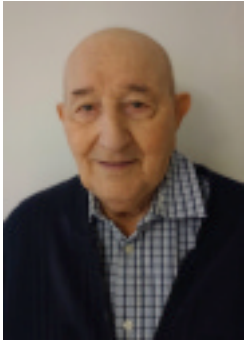
amandelkroketten

gebak

Welkom nieuwe bewoners

Gery Dumortier

Noord 0



Gery is gehuwd met Maria Witdouck die verblijft op noord 2. Gery heeft 2 kinderen en was indertijd bekend in Rumbeke en omstreken als bierhandelaar.

Vroeger ging al zijn vrije tijd naar zijn hobby, motorcross. Vandaag doet hij het iets rustiger aan en kijkt hij het liefst naar alles wat met wielrennen te maken heeft.

Philippe De Rudder

Noord 1



Philippe De Rudder, geboren op 27 juli 1943, gehuwd sinds 1973 met Nicole Blondeel. Geboren en getogen in Torhout, alwaar hij van 1973-2013 werkte als geneesheer- specialist inwendige ziekten in het huidige AZ Delta, campus Torhout. Samen hebben ze 4 kinderen en 7 kleinkinderen.

Marie-Joanna

Oost 2



Marie-Jeanne is geboren en getogen in Roeselare. Ze trouwde met Christiaan en kregen 2 kinderen: Johan en Isabelle. Samen baatten ze de meer dan 40 jaar de winkel 'De Speurder' uit. Dit was een zaak in Roeselare waar men tapijten, gordijnen, ... verkochten.

Lutgarde Ramon

Oost 2



Lutgarde komt uit een gezin van 7 kinderen. Ze is gehuwd met Willy Ost. Samen hebben ze 2 kinderen: Hilde en Jan. Ze gingen vaak op reis oa naar Lourdes, Frankrijk en ook naar de Belgische kust en Limburg. Lutgarde woont bij ons sinds 9 november. Welkom!



Internationale dag
van het
vrijwilligerswerk

5 DECEMBER 2023



© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk vzw

jij verdient een

Dikke Duim



WZC SINT HENRICUS
NODIGT UIT

KERST KOFFIETAFEL

DONDERDAG 14 DECEMBER
NOORD 2, OOST 1 EN OOST 2

OF

MAANDAG 18 DECEMBER
NOORD 0, NOORD 1 EN TROCHUS

TELKENS VANAF 14U30
IN HET WZC



INSCHRIJVING KERSTKOFFIETAFEL

inschrijving voor 4 december

via : www.motena.be/kerstkoffietafelSH

OF

via :



Gezien de verbouwingen hebben we dit jaar
maar beperkte plaatsen.

Gelieve hiermee rekening te houden bij de
inschrijving.

Onze excuses hiervoor.

Als familie betaalt u € 7 pp.
Bewoners betalen uiteraard niets.

meer informatie via info@wzcsinthenricus.be
of via 051 24 11 01

Bewoner in de kijker

Naam: Lidwina Hoste & Yvan: 65 jaar gehuwd

Yvan en Lidwina , gehuwd op 19 november 1958 , oorspronkelijk afkomstig uit Bachte-Maria-Leerne en Drongen , verhuisden door werkomstandigheden naar Roeselare

Ze kregen twee kinderen , Marleen en Marc.

Ivan werkte vele jaren bij Inter-Beton , en had daarnaast nog hobby's : biljarten en voetbal -en koerswedstrijden die hij graag bijwoonde.

Lidwina hield het liever bij handwerk (naaien , breien) , de krant lezen en de zorg voor de kleinkinderen die steevast mee mochten op vakantie naar de Ardennen.

Ook de weekendjes naar Sunparks met de familie blijven mooie herinneringen. Met Barbara en Brecht, Julie en Charlotte zijn er vier kleinkinderen.

Later kwamen Michelle, Mathis, Eva , Noah en Marcel , de vijf achterkleinkinderen.

Eens op pensioen maakten Ivan en Lidwina mooie reizen naar Tenerife, Duitsland of Oostenrijk



Bewoner in de kijker



Ondanks zijn leeftijd is Ivan nog steeds heel actief als seingever op voetbal- en koersevenementen , de Roeselaarse Batjes , de Jaarbeurs van 's morgens vroeg tot 's avonds laat : Ivan staat altijd paraat

Zijn devies : “ Wat moet ik in godsnaam thuis zitten doen ? “

Kortom , een sociaal iemand die graag onder de mensen is.

Probeer Ivan vooral niet op te bellen , die gsm , niet echt zijn ding , hij hoort die precies nooit rinkelen

Ivan en Lidwina delen 65 jaar lief en leed : de blije komst van de kinderen , klein- en achterkleinkinderen , maar ook het overlijden van Nancy , Marcs echtgenote , mama van Julie en Charlotte en beschermengel van kleine Marcel

Elke dag gaat Ivan trouw naar het rusthuis waar Lidwina sinds enkele jaren verblijft en er de beste zorgen krijgt , en waar ze steeds blij is met een bezoekje van groot en klein

Collega in de kijker Kapster Inge

Hey Inge,

we zijn er hier allemaal van overtuigd dat jij zeker een vaste meerwaarde vormt in ons WZC.

We kunnen al jaren zien hoe jij hier onze bewoners doet stralen met een mooie verzorgde coupe.

Inge, hoe en wanneer ben je hier bij ons terecht gekomen bij ons in het woonzorgcentrum?

Hallo allemaal, ik ben dus Inge en bij mijn weten ben ik hier gestart in 2006. Dit heb eigenlijk te danken aan mijn schoonmoeder Jo, die hier jarenlang chef-kok geweest is in Sint Henricus.

Sonja, die hier ook werkte als kapster kwam op een bepaald moment handen tekort. Toen ze hoorde van mijn schoonmoeder dat ik ook werkte als kapster kwam ze mij een voorstel doen om haar bij te staan hier op het werkveld.

Na toch wel lang twijfelen heb ik toch de stap gezet en op haar voorstel ingegaan. En tot op heden heb ik daar nog geen minuut spijt van gehad.



Combineer je deze job ook nog met iets anders?

Ja, ik ben ook zelfstandig kapster aan huis en dit doe ik al 25 jaar. De afwisseling maakt het voor mij heel spannend en boeiend.



Collega in de kijker Kapster Inge

Hoe voel je jou hier op het werkveld?

Zeer goed, het zijn toffe collega's het personeel aanvaard mij ook als een collega en dat voelt echt wel goed en ik apprecieer dit enorm. Ik voel mij hier eigenlijk ook wel echt thuis.

Buiten deze 2 intensieve jobs heb je ook nog een gezin?

Inderdaad, ik heb een zoon Victor die 16 jaar is, en een dochter Leontien van 13 jaar.

Daar kruipt natuurlijk ook wel veel tijd in, ze hebben ook hobby's, activiteiten waar ze naartoe willen, noem maar op.

Mijn man is ook zelfstandig dus we hebben beiden wel een drukke job. Veel vrije tijd heb ik niet maar waar je me wel mee kan bekoren is een goed glas witte wijn en een uitstapje met mijn gezin/familie of vriendinnen.

Leuk om dit allemaal te lezen Inge, is er nog iets die je zou willen zeggen tegen ons?

Graag, als afsluit zou ik nog willen zeggen dat ik hoop dat ik hier nog vele jaren kan blijven werken. Ik zou ook iedereen willen bedanken, zowel de bewoners-families-bezoekers van het Pluk de Dagcentrum en de directie voor het vertrouwen in mij als kapster, een welgemeende dankjewel.

Groetjes Inge

VRelax-bril

Wat is VRelax?

VRelax is een wetenschappelijk gevalideerde Virtual Reality (VR) app, speciaal ontwikkeld voor mensen met mentale en fysieke klachten. Het is niet alleen een ontspanningstool tegen stress, burnout, angst en somberheid, maar ook een afleidingstool voor pijn, lichamelijk ongemak en medisch technische handelingen. Stap in een andere wereld en ervaar de rust.

Met de app kunnen mensen zelf kiezen welke natuurlijke virtuele omgevingen ze willen beleven, met interactieve oefeningen die extra ontspanning geven. VRelax is het nieuwe middel tegen stress en pijn.

De belangrijkste peilers van VRelax:

- Unieke 360° natuur-, en dierenbelevingen, speciaal gemaakt voor ontspanning,
- Groeiend aanbod aan content zodat iedereen de beleving kan vinden die bij hem of haar past,
- Jarenlange ervaring binnen een groot netwerk in zorg, psychiatrie en de virtual reality industrie,
- Klantgericht en sterk in implementatie en ondersteuning van innovatie in de zorg.



Doelgroep?

VRelax kan effectief worden ingezet voor cliënten/patiënten binnen ziekenhuizen, Geestelijke Gezondheidszorg instellingen, algemene gezondheidszorg én ouderenzorg.

Het programma is ontwikkeld voor en door patiënten en zorgprofessionals al antwoord op stress, slapeloosheid, angst en somberheid of afleiding bij pijn, lichamelijk ongemak en medische ingrepen.

Gebruikers worden meegenomen naar prachtige virtuele werelden, waardoor ze uit de maalstroom van gedachten worden gehaald en weer ontspannen. Dit kan onder begeleiding maar is ook zeer geschikt voor zelfmanagement. Zo heeft de behandelaar de handen vrij en kan therapie effectief worden ondersteund zonder uit te hoeven wijken naar extra medicatie of intensieve begeleiding. De lijst hieronder toont indicaties waarbij VRelax kan helpen.

- Stressklachten
- Burn-out
- Pijn
- Angst
- Depressie
- Agitatie/onrust
- Agressie
- Piekeren
- Slaapproblemen
- Somberheid
- Niet naar buiten kunnen, bedlegerig
- Afleiding bij lichamelijk ongemak
- Strikte isolatie i.v.m. medische behandeling
- Stoppen met roken
- Ontwenning drugs, alcohol
- Afbouw medicatie



Waarom VRelax?

- Heeft direct effect bij angst, stress en pijn,
- De meest wetenschappelijk onderbouwde VR app,
- Biedt een stressreductie van 40% in slechts 10 minuten,
- Zelfstandig te gebruiken,
- Ontwikkeld met patiënten en zorgprofessionals.

“Meer brillen, minder pillen!”

Eerst zien dan geloven?

Wij met ons woonzorgcentrum kregen de kans om een VRelax-bril uit te testen. Enkele bewoners en personeelsleden konden voelen hoe het is om dolfijnen te spotten in de zee, het rustig worden van het zien en horen van een kabbelende rivier, het beleven van een husky-sledetocht, ... Een unieke ervaring zoals je kan zien:





DE
WARMSTE
WEEK

KIDZ EN DE WOONZORGCENTRA VAN MOTENA PRESENTEREN

KERSTKAARTJES
OP DE GROEI

PAKKET VAN 5
KERSTKAARTEN

€10



KOOP NU DE KIDZ KERSTKAARTEN OP
GROEIPAPIER EN STEUN DE WARMSTE WEEK
WWW.MOTENA.BE/WARMSTEWEEK



Neem gerust de flyer mee naar huis!



Voor de Warmste Week van 2023 slaan Kidz en de woonzorgcentra van Motena dit jaar de handen in elkaar.

Het centrale thema is deze keer opgroeien zonder zorgen. Een thema die voor Kidz, de opvangdiensten van Motena, uiteraard zeer nauw aan het hart ligt. Ook in onze woonzorgcentra zijn onze bewoners zeer nauw betrokken met het welzijn van hun piepjonge medemensjes. Zoals ze zelf aangeven zijn de kinderen het meest kostbare bezit van de wereld, en dat geldt niet enkel voor hun eigen (achter-)kleinkinderen.

Ben jij nog op zoek naar de perfecte kerstkaarten om je dierbaren te verrassen? Steun dan onze actie!

De kerstkaarten

- Kies voor een pakket (of meerdere uiteraard) met 5 betoverende kerstkaarten, slechts €10 per pakket. Je kunt hierbij kiezen tussen 5 identieke kaarten of 5 verschillende ontwerpen.
- Of ga voor een enkele kerstkaart voor slechts €2.
- Extra speciaal: de witte kaarten zijn gemaakt van groeipapier, dat je heel het jaar door kunt planten, waar prachtige bloemen uit zullen groeien.

Waar vind je onze kerstkaarten?

- Wandel gerust binnen in de woonzorgcentra. De kaarten liggen aan het onthaal en/of in de cafetaria. Wees ook Welkom op onze winteractiviteiten, waar deze ook verkocht zullen worden (mogelijks zelf met de kinderen van Kidz). Meer informatie vind je op de website: www.motena.be/warmsteweek
- Liever online bestellen? Scan de QR-code bovenaan de pagina of ga langs naar de Kidz-locaties waar ze je hiermee kunnen helpen.

Dankzij jouw aankoop van deze kerstkaarten schenk je zorgeloze momenten aan opgroeiende kinderen.

Onze bewoners en de kinderen van Kidz danken u!



WOW momentjes groot of klein, als ze maar voor iemand van betekenis zijn!

Aan de inkom van ons huis kan je onze Welkom-tekst lezen. Samen met onze medewerkers hebben we deze vertaald in de 4 W's: **W**arme zorg, **W**andel gerust eens binnen, **W**enst u verder nog iets en **W**erksfeer. Door deze W's willen we ons laten leiden om het thuisgevoel in Sint Henricus te verbeteren. WOW-momentjes onder de aandacht brengen is daar één middelje van... want wat we aandacht geven, groeit!

DJ GENTIL

DJ Gentil was weer paraat deze maand. Hij verzorgde maar liefst twee dansnamiddag (voor afdeling Noord en voor afdeling Oost). Dankzij Gentil konden alle bewoners genieten van een middag vol dans, muziek en plezier!



AVEVE

Yolande mocht samen met Maureen bloemen gaan uitkiezen voor het terras op Noord 1. Ze konden ook alvast even de kerstdecoratie bewonderen in de Aveve.

NAJAARSWANDELING

November was vooral een druilerige maand, maar we grepen elke kans aan om te genieten van de zon wanneer deze van de partij was! Dankzij vrijwilligers en personeel konden de bewoners genieten van een najaarswandeling wanneer het weer dit toeliet.



Varia

Cafetaria Nieuws

Zaterdag 9 en zondag 10 december zijn er verwenkoffies te koop in de cafetaria.
verwenkoffie: 5€



Tip valpreventie



Met het eindejaar
in zicht,
Zorg voor
voldoende
sfeer"licht"

Kalenders 2024 te koop aan het onthaal



Brandweer - 5 €



Oud Roeselare - 10 €

Herinneringen aan vroeger: belangrijke gebeurtenissen

Het geheim van goede zorg... Samen een foto van vroeger bekijken en herinneringen ophalen.

Aan de hand van deze vragen en foto's kan je samen met onze bewoners prachtige gesprekken voeren.

*Dit noemen we **reminiscentie!***

Kerstmis en Nieuwjaar

Kerstboom versieren

Wie versierde de kerstboom toen je kind was?

Welke versiering hingen jullie in de kerstboom? Was dit versiering die je zelf maakte of die je kocht?

Lagen er cadeautjes onder de kerstboom? Zo ja, welk cadeautje?



Wat at je vroeger op kerstavond of Kerstmis zelf?

Gingen jullie naar de middernachtmis?

Vroeger was een traditioneel vleesgerecht de kalkoen.

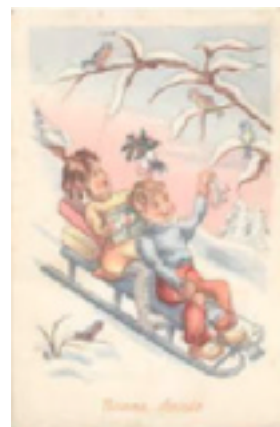


MERRY
CHRISTMAS



Herinneringen aan vroeger: belangrijke gebeurtenissen

Op welke manier vierden jullie Kerstmis en Nieuwjaar toen je nog jong was?
Hoe bereidde je moeder of vader het kerstfeest voor?
Wie was op het kerstfeest aanwezig?
Waren er speciale gebruiken met Kerstmis of Nieuwjaar?



Wanneer werden
"lukken" gegeven?



Stille nacht, heilige nacht
1. *Stille nacht, heilige nacht.*
Alles slaapt, eenzaam wacht
Bij het Kindje 't hoog-heilige paar -
Rond de kribbe zingt d'engelschaar:
Slaap in hemelsche rust.
2. *Stille nacht, heilige nacht.*
Davidszoon, lang verwacht
Wordt door d'herders begroet in den stal,
Op de bergen klinkt vreugdegeschal,
Heil, de Redder is daar.
3. *Stille nacht, heilige nacht.*
't Godlijk Kind vreedzaam lacht,
Liefde spreekt uit zijn mondekenteer,
Kommt knielt allen bij 't kribbeken neer,
Schenkt Hem allen uw hart.

**Rond nieuwjaar bakten
huismoeders in West-Vlaanderen
boterwafels als geschenk voor
familie en als geluksbrenger voor
het nieuwe jaar**

Activiteiten december

woensdag 6 december
Sint ontbijt voor alle bewoners

Maandag 11 december
maken van kerststukjes op de verschillende afdelingen



OPROEP:

heb je sparrengroen, klein kerstmateriaal of andere mooie takken om kerststukjes te maken. Breng ze gerust binnen op maandag 11 december. Alvast bedankt!



dinsdag 12 december
verjaardagsfeest voor de jarigen van december

Woensdag 13 december
Contactkoor: thema Kerst
Iedereen welkom!

donderdag 14 december
kerstkoffietafel voor de bewoners van Oost 1, Oost 2 en Noord 2

maandag 18 december
kerstkoffietafel voor de bewoners van Noord 0, Noord 1, Trochus

woensdag 20 december
winterbuurtfeest

vrijdag 22 december
kerstviering door diaken Antoon Vanhuyse,
opgeluisterd door het Sint-Henricuskoor
In de cafetaria van het woonzorgcentrum



Save the date - januari/februari

Data bowling

woensdag 10 januari: voor de bewoners van noord 2

donderdag 11 januari: voor de bewoners van oost 1

vrijdag 12 januari: voor de bewoners van oost 2

woensdag 17 januari: voor de bewoners van noord 0

vrijdag 26 januari: voor de bewoners van Trochus



Nieuwjaarsdrink /concert

donderdag 18 januari

samen met de pennenvrienden van de Ark



Verwennamiddag door de VISO

dinsdag 23 januari voor de bewoners van
Trochus

dinsdag 6 februari voor de bewoners van het woonzorgcentrum

bezoek broederschool

donderdag 25 januari

Verhaal geschreven door Martine

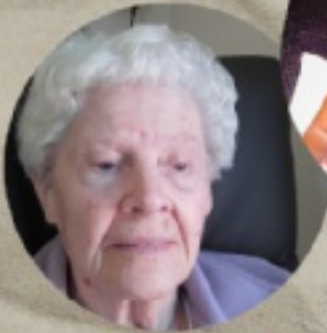
Terugblik

Ik weet nog als ik een jong meisje was
en nog heel beleefd en braaf in de klas .
Ja, ik weet : niemand kan zich dit voorstellen,
Maar ooit was ik lief en moesten ze niet continu mijn ouders opbellen .
enfin, toen was ik altijd zo blij en tevree,
Als ik mocht kijken naar den tv .
en niet bepaald naar een film of een program,
Nee, ik hield meest van al van de reclame
want ach, wat was dat toch prachtig :
Die mooie gezinnen; ik vond dat zo machtig !
die papa en mama, die uit een boekje leken te komen,
Zo mooi en lief, echt ouders uit de dromen .
die kindjes, zo lief en klein,
Ik verzuchtte : ik wou dat dit mijn broertjes en zusjes konden zijn !
ze morsten nooit met eten of drank
En zeiden heel liefhebbend op alles : dank !
ze woonden in een huis , het was bijna een kasteel,
De tuin, zeg maar park, was slechts een klein onderdeel .
ach, wat fantaseerde k dan dat ik dat later ook zou krijgen,
Maar ik mocht het niet luidop zeggen, over dromen moet je zwijgen !

En toen was ik ineens geen kind meer,
zou ik ook gaan leven zoals in de reclame, lief en teer !
Nu, was dat wel eventjes verschieten,
dacht ik van de volwassenheid te kunnen genieten .
Tot ik besepte : met mijnen pree,
nee, daar koop ik geen kasteel mee !
Mijn man, was een eerste klas brompot in de morgen
en zou dus zeker niet voor de kinderen, noch het ontbijt zorgen .
Die kinderen van mij , lieten steeds hun boterhammen vallen op de grond,
dat was mooi meegenomen voor de hond .
Ze liepen rond met hun haar in de ogen,
en zin voor naar school te gaan hadden ze ook al niet, dat is niet gelogen !
Ikzelf zag er ook al niet uit om door een ringetje te halen,
ik had immers de middelen niet om al die opsmuk te betalen .
De tuin was groot genoeg om in te spelen,
gras afrijden gebeurde maar, als meneer zich eens ging vervelen.
Maar weet je : ik was gelukkig met wat ik had,
Mijn kinderen en mijn man waren mijn grootste schat .
Geluk kan je niet kopen, wat je ook hebt : wees blij ,
Want voor je het weet gaat alles voorbij !!!!



Leuk weetje:



Op 28 december komt Emma Osstyn 102 jaar!
Zij is samen jarig met Joke Vandeveld. Joke komt 44 jaar en is afkomstig uit Gent. Zij werd in 2000 Miss België. Ze werkt tot op vandaag nog als model en presentatrice.

Zoek de 10 verschillen:



Zoek het baasje.



Mijn naam is Mila. Mijn baasje zorgt voor mij alsof ik haar tweede dochter ben. Ze zou echt alles voor mij doen! Ze is dan ook heel zorgzaam en wil altijd het beste voor de mensen.

Bij jullie zorgt ze ervoor dat alles netjes is, al is dit niet altijd een evidentie met al de verbouwingen.

Ze houdt ervan om tijdens het poetsen met de bewoners een praatje te slaan.

De bewoners staan voor haar voorop en ze zal ook altijd haar best doen zodat ze de beste zorgen krijgen.

Dankjewel om te helpen zoeken!

Liefs, Mila

P.S. Het hondje Lou, is het hondje van Nico, onze techniker.

Mopje van de maand:

De juf vraagt: "Waarom roemen ze de taal die je thuis spreekt, je moedertaal?"
Jantje: "Logisch, want m'n vader komt nooit aan het woord!"

December

Naam _____

Datum _____

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

W	D	N	E	S	R	A	A	K	X	J	X	C	Y	R	T	Q	K
K	U	Z	K	E	R	S	T	M	A	N	F	M	E	V	S	E	H
E	Z	S	K	A	M	E	E	L	E	T	E	I	F	I	R	G	S
R	C	I	A	C	L	C	O	X	V	Z	D	E	Q	S	K	I	E
S	N	I	E	A	Y	O	D	W	E	N	Z	I	T	K	Q	L	J
T	B	R	P	F	L	I	A	L	E	O	D	K	B	R	D	L	T
L	U	U	F	U	W	K	T	R	J	O	A	G	L	A	C	E	H
I	H	K	D	C	B	H	R	O	Y	A	T	C	U	N	Q	Z	C
E	N	E	M	A	R	I	A	E	R	N	R	H	J	S	B	E	I
D	E	R	N	S	H	N	R	T	T	L	N	Q	D	D	N	G	L
J	G	S	I	E	Q	E	D	W	G	N	B	G	E	E	E	B	S
E	A	T	D	C	J	G	G	H	D	J	I	W	N	C	S	N	R
M	D	B	H	J	B	N	E	D	E	R	V	S	U	E	T	M	E
Q	T	O	F	L	F	I	Y	U	G	Z	W	E	Q	M	A	J	D
V	S	O	U	E	E	N	D	W	U	G	R	R	M	B	A	E	R
N	E	M	G	G	O	O	D	C	Q	H	E	R	L	E	H	Z	E
U	E	E	H	N	L	K	G	M	Q	T	S	R	W	R	C	U	H
U	F	H	U	E	H	X	E	O	S	G	H	F	S	X	S	S	F

- DECEMBER
- FEESTDAGEN
- JEZUS
- KAMEEL
- KERSTLIEDJE
- KRANS
- RENDIER
- STER
- ENGEL
- GEZELLIG
- JOZEF
- KERSTBOOM
- KERSTMAN
- LICHTJES
- SCHAATSEN
- VREDE
- EZEL
- HERDERS
- KAARSEN
- KERSTKAART
- KONINGEN
- MARIA
- SINTERKLAAS

Handwerk

Naam _____

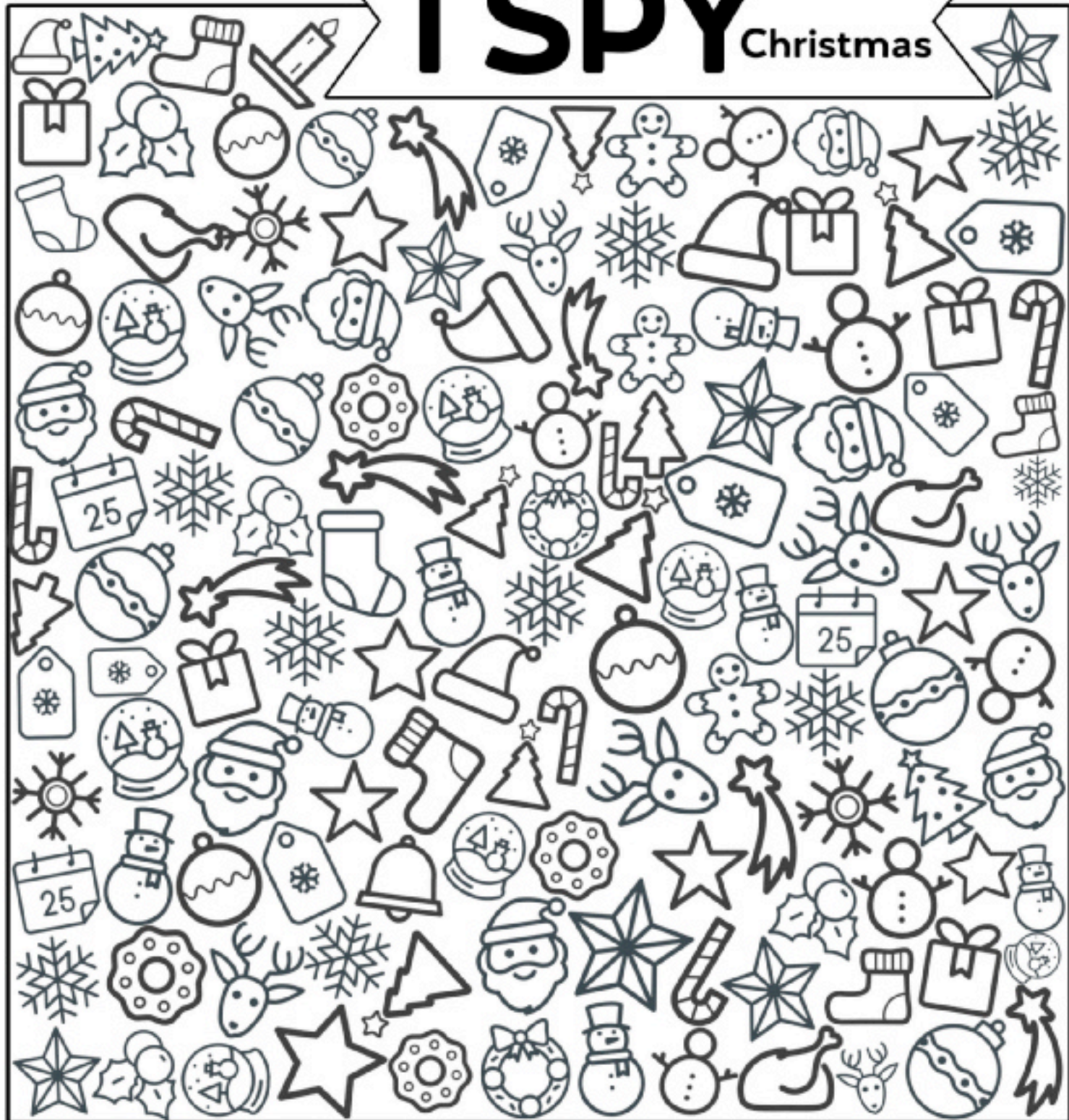
Datum _____

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

P	R	W	D	S	E	K	E	G	Q	R	X	F	X	P	S	V	J
N	U	N	J	V	D	P	J	C	D	I	S	R	S	J	S	B	T
A	N	E	R	X	N	J	M	C	B	F	I	R	G	P	M	L	N
A	E	K	R	Q	L	L	O	K	B	D	I	V	I	L	E	I	E
I	R	K	L	E	X	Y	P	G	V	B	B	N	J	E	K	S	S
E	U	I	P	F	V	O	U	K	Q	I	N	Y	G	J	N	E	S
N	D	T	Q	N	W	H	N	D	L	E	C	K	U	P	O	M	O
T	R	A	U	B	E	P	N	F	N	T	U	S	N	A	P	A	L
K	O	B	I	K	U	N	I	T	O	K	K	C	N	N	E	R	K
V	B	M	L	N	G	K	K	H	Y	R	N	E	G	H	N	C	T
I	K	K	T	M	Y	Z	E	K	O	Y	V	E	K	R	I	A	N
C	X	R	E	B	J	O	N	W	J	E	X	A	I	J	I	M	A
G	D	M	N	T	K	L	H	K	W	I	S	H	K	E	I	W	K
T	K	F	O	N	T	C	Y	Y	H	N	P	G	R	T	R	K	E
M	Z	Y	O	W	T	K	L	X	L	T	Y	Y	U	G	L	B	O
D	H	Z	P	A	K	E	E	T	S	S	E	J	S	I	U	R	K
C	T	A	P	X	N	E	T	H	C	E	L	V	X	N	H	G	Q
J	B	H	A	K	E	N	I	Z	K	F	Z	M	I	Q	D	G	C

- BATIKKEN
- HAKEN
- KRUISJESSTEEK
- PATCHWORK
- SPINNEN
- BORDUREN
- KANTKLOSSEN
- MACRAME
- PUNNIKEN
- VLECHTEN
- BREIEN
- KNOPEN
- NAAIEN
- QUILTEN
- WEVEN

I SPY Christmas



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 2 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 4 | |
| 3 | | 2 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 3 | | 9 | | 6 | | 3 | |

Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak & logistiek

WZC De Zilverberg

- zorgkundige

WZC Ter Berken

- verpleegkundige
- zorgkundige

Ondersteunende diensten

- service desk medewerker

Kotee

- thuisverpleegkundige Roeselare
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook



Sint-Rochusstraat 12
Rumbeke-Roeselare 8800
t. 051 24 11 01
e. info@wzcsinthenricus.be

 | sint henricus